

NIEUWSBRIEF
Jubileumnummer - 10 jarig bestaan hospice

't Huis van Heden
HOSPICE ZUIDOOST-DRENTHE



Jubileum 10 jaar 't Huis van Heden

Beste lezer, met deze 'Jubileum Nieuwsbrief' kijken we met u terug op 10 jaar hospice in Zuidoost-Drenthe en naar de periode die vooraf ging aan de opening van het hospice in 2006.

Natuurlijk sterven de mensen het liefst thuis in hun eigen vertrouwde omgeving, maar waar dit niet mogelijk is, biedt het hospice een waardige en zorgvolle oplossing. Een "bijna-thuissituatie" wordt nagestreefd, waarbij het welbevinden van de gast voorop staat. Een bijna thuis situatie waar familie, vrienden en bekenden altijd binnen mogen komen. Bij de oprichting van een hospice is het moeilijk in te schatten hoeveel bedden nodig zijn. Er wordt gekeken naar landelijke cijfers, maar er is een groot verschil per regio. Voor 't Huis van Heden is gekozen voor drie gastenkamers, deze inschatting blijkt vrij goed te zijn geweest. Met een bezetting van 35 á 40 gasten per jaar, die voor korte of langere tijd in het hospice verblijven, zijn drie kamers over het algemeen genomen voldoende. Maar toch is er niet altijd direct plaats beschikbaar voor een nieuwe opname, omdat de drie kamers bezet zijn. Er wordt dan ook overwogen een vierde kamer binnen het bestaande hospice in te richten. Het hospice kan alleen maar bestaan dankzij de inzet van veel vrijwilligers. Bij 't Huis van Heden zijn circa 80 vrijwilligers inzetbaar, allen met een grote betrokkenheid bij de medemens. Vrijwilligers die weten wanneer ze er moeten zijn voor de gast en de familie, maar ook weten wanneer ze zich even moeten terugtrekken. Naast de 80 vrijwilligers die de dagelijkse zorg delen voor de gasten zijn er ook 10 vrijwilligers die de tuin verzorgen, de kleine technische klussen doen en de website onderhouden. Er is een grote saamhorigheid onder de vrijwilligers, zo zorgen ze bijvoorbeeld zelf voor de invulling van het werkrooster. De saamhorigheid mag ook blijken uit het enthousiasme en de inzet waarmee ze inhoud geven aan het 10 jarig bestaan van het hospice: 'De Verhalenbank' een geweldig initiatief met dito resultaat. Verderop in deze Nieuwsbrief leest u hier meer over. Hulde aan al deze vrijwilligers!

Met veel voldoening kijken we ook terug op 10 jaren uitstekende samenwerking met Icare. De professionele Icare-medewerkers die verantwoordelijk zijn voor de verpleegkundige handelingen die een gast nodig heeft en ook iedere nacht weer de nachtdienst draaien in het hospice. Top!!! In dit opzicht mogen we natuurlijk ook de goede relatie met de vele huisartsen en andere hulpverleners niet vergeten. De gemeenten Borger-Odoorn, Coevorden en Emmen hebben bij de oprichting van het hospice een belangrijke inbreng gehad en gedurende de afgelopen 10 jaren hebben de gemeenten steeds weer hun betrokkenheid getoond. Er is regelmatig contact met ons bestuur.

Veel blijken van waardering heeft 't Huis van Heden in de afgelopen jaren ontvangen van gasten die in het hospice verbleven en van hun naaste familieleden. Het gastenboek getuigt hiervan. Altijd wordt gesproken over de goede sfeer en de liefdevolle verzorging tijdens de laatste fase van het leven. Vaak wordt gehoord 'Het is fijn hier te kunnen sterven'. Sterven is hier geen taboe, er is ruimte voor emotie, maar ook tijd voor een lach en een traan. Het hospice staat open voor iedereen, ongeacht leeftijd, etnische achtergrond of geaardheid, iedereen wordt liefdevol ontvangen. Een hospice is niet meer weg te denken uit de huidige samenleving. Toch is nog steeds het bestaan van het hospice niet bij een ieder bekend. Door middel van de uitgifte van de Nieuwsbrief en de vele lezingen die door coördinatoren en vrijwilligers gegeven worden proberen we meer bekendheid te geven aan het hospice.

We zijn veel dank verschuldigd aan een ieder die ons hospice ondersteunt en het mogelijk maakt dat het hospice ook in de komende tijd een waardevolle rol in de samenleving kan hebben. Alleen samen kunnen we het hospice een toekomst bieden.

Jan Hulsegge,
Voorzitter Stichting Hospice Zorg Zuidoost-Drenthe



10 jaar hospice 't Huis van Heden

De maatschappelijke ontwikkelingen eind tweede helft van de vorige eeuw hadden nogal wat consequenties voor de hulpverlening in de zorg. Ook in Drenthe liep de hulp door familie en burens terug. “Kinderen wonen veelal niet meer in de buurt van hun ouders. De burens hebben het te druk met hun werk en de individualisering zet door”. Deze ontwikkeling was begin jaren negentig voor de Soroptimistclub in Drenthe een belangrijke aanleiding om te onderzoeken of er mogelijkheden zijn en draagvlak is voor het opstarten van hospices in Drenthe. In Drenthe werden vier stichtingen Vrijwilligers Terminale Thuiszorg opgericht. Deze vier regionale stichtingen, Assen – Emmen – Hogeveen en Meppel, fuseerden in 2002 tot de provinciale stichting Vrijwilligers Terminale Thuiszorg Drenthe, kortweg de VTZD. Vanuit drie regio’s wordt de hulpverlening georganiseerd. De 125 vrijwilligers staan dag en nacht klaar om, onder leiding van coördinatoren, steun en aanvullende mantelzorg te bieden aan mensen in hun laatste levensfase. Een vorm van zorg die als aanvulling op de professionele zorg van huisarts en thuiszorg het voor veel mensen mogelijk maakt om in eigen omgeving te sterven. Helaas ontbreekt soms de mantelzorg totaal of is de mantelzorger zelf hulpbehoevend. Het kwam steeds vaker voor dat ook met vrijwillige terminale thuiszorg als aanvulling op de mantelzorg en professionele zorg, alleen thuis sterven niet mogelijk was. Ook de huisartsen gaven deze signalen al af. In goed overleg met de toenmalige directie van de Zuidermarke in Emmen is midden jaren negentig getracht om de zogenaamde thuis verplaatste zorg met vrijwilligers te realiseren via een ‘hospice-bed’ in genoemd verzorgingshuis. Maar in de praktijk bleek het, gezien de lange wachttijden, moeilijk een kamer voor dit doel vrij te houden. Zo werden de bouwstenen gelegd voor de realisering van een hospice in Zuidoost Drenthe. In Noord en West Drenthe deden zich dezelfde ontwikkelingen voor. Drenthe was als één van de weinige provincies in Nederland een witte plek wat betreft de ‘Hospicezorg’. Om de zaak vlot te trekken werden in 2001 twee stichtingen opgericht, de stichting Hospicezorg Zuidoost-Drenthe en de stichting Fondsvorming Zuidoost-Drenthe. Omdat de bouw van een hospice niet gesubsidieerd werd moest het geld op een andere wijze worden verkregen. Twee bestuursleden van de Stichting Fondsvorming is het gelukt het benodigde kapitaal te verwerven. Dankzij bijdragen van serviceclubs, stichtingen, bedrijven, particulieren, kerken, wooncorporaties, de 3 gemeente besturen in Zuidoost-Drenthe en legaten kwam het forse startkapitaal bijeen. De bouw kon beginnen. Op 29 september 2006 vond in theater ‘De Muzeval’ de openingsbijeenkomst plaats, waarna door de drie burgemeesters van respectievelijk Borger-Odoorn, Coevorden en Emmen het lint werd doorgeknipt.

Uitgangspunt.

Het Latijnse woord hospitium betekent gastvriendschap, gastvrij onderdak. Hospice ‘t Huis van Heden is een kleinschalige woonvoorziening waar alle zorg en ondersteuning wordt geboden aan mensen in de laatste fase van hun leven. De gasten van het hospice en hun naasten worden omringd met warmte en een sfeer van hartelijkheid, huiselijkheid, respect en geborgenheid, ongeacht levens- of geloofsovertuiging. Medisch gezien zijn bij deze personen de inspanningen niet langer gericht op verlenging van het leven, maar op verlichting van het lijden en verbetering van de kwaliteit van leven.

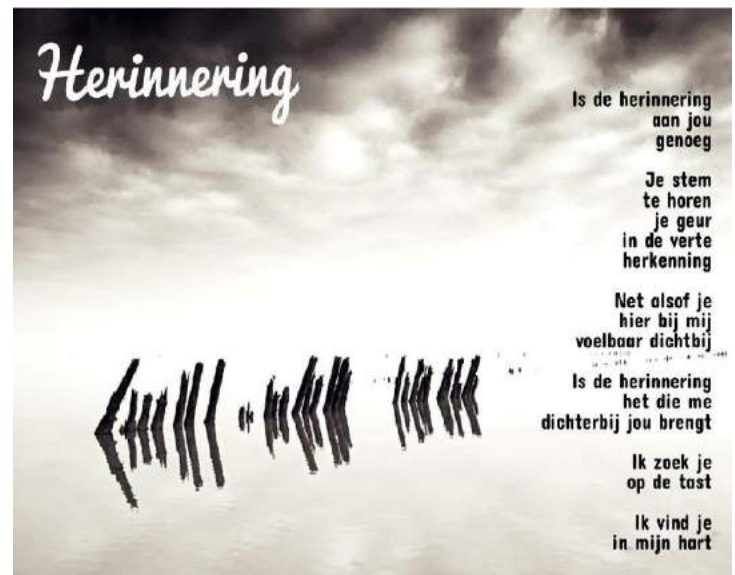


Vandaar dat dan ook gekozen is voor de naam ‘t Huis van Heden. De huisarts, de thuiszorg en de vrijwilligers onder leiding van de coördinator nemen de zorg voor hun rekening .

Netwerken.

In die jaren kwam ook bij de landelijke en provinciale overheden de palliatieve zorg hoger op de agenda. Beleidsuitgangspunt van het ministerie van VWS en van het Zorgkantoor Drenthe was o.m. de totstandkoming van vier regionale netwerken in Drenthe. Deze netwerken hebben als doel de palliatieve zorg te verbeteren door informatie te verstrekken en door samenwerking en deskundigheid te bevorderen. Ook werd een palliatief consultatie-team opgericht. Aan het netwerk in Z.O. Drenthe werd deelgenomen door vertegenwoordigers van huisartsen, ziekenhuis, verzorgingshuizen, vrijwilligersorganisatie en thuiszorginstelling. Op provinciaal niveau werd tussen de drie stichtingen voor hospice-zorg (Assen, Emmen en Hogeveen) een samenwerkingscontract gesloten met de provinciale stichting Vrijwillige Terminale Thuiszorg. (VTZD). Bij deze stichting zijn de coördinatoren in dienst. De VTZD is tevens verantwoordelijk voor de werving, selectie en training van de vrijwillige medewerkers.

Wim Tiesinga, voormalig voorzitter VTZD en Stichting Hospice Zorg Zuidoost-Drenthe



De heren van het eerste uur

Onder het genot van een kopje koffie hebben Tina Groenhoff en Cor van Driel 's morgens om 10.00 uur een gesprek in het hospice met Piebe Prins en Jaap van Veldhuisen. Piebe en Jaap zijn voor wat de realisatie van het hospice betreft de mensen van het eerste uur. De beide heren hebben inmiddels een respectabele leeftijd bereikt, maar kijken nog steeds vol trots om zich heen in het hospice. Door hun tomeloze inzet bij het verwerven van fondsen was het mogelijk het hospice te realiseren. Beiden praten vol enthousiasme over de periode dat ze gedurende vier jaar bijna dagelijks op pad waren om hun doel te verwezenlijken. In eerste instantie om een geschikte locatie te vinden, daarna om de benodigde fondsen bijeen te krijgen. Piebe Prins, als oud journalist, kon de juiste toon in zijn brieven leggen om mensen en organisaties over de streep te halen om geld te doneren. Jaap van Veldhuisen, in zijn werkzame leven hoofd technische dienst van een groot bedrijf gebruikte zijn uitgebreide netwerk om bedrijven en organisaties te benaderen. Piebe en Jaap vertellen er graag over, ze vinden het nog steeds de mooiste periode sinds ze gepensioneerd zijn. Het begon allemaal toen Piebe benaderd werd door Wim Tiesinga, toenmalig voorzitter van de Stichting Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe. De initiatieven voor een hospice in Zuidoost-Drenthe waren zover gevorderd, dat de tijd rijp werd geacht om de plannen verder uit te werken en fondsen voor de bouw te gaan werven. Piebe nam contact op met Jaap om samen de klus op te pakken. De Stichting Fondsbeheer werd opgericht. Met in eerste instantie een streefbedrag van € 200.000,= aan eigen middelen zou het mogelijk moeten zijn een financiering voor het hospice rond te krijgen. Woningcorporatie Wooncom zou het pand laten bouwen en verhuren aan het hospice. Eind 2003 gingen de heren echt aan de slag met de fondswerving onder het motto 'We doen het samen'. Particulieren, bedrijven, clubs, organisaties, verenigingen, kerkgenootschappen, gemeenten werden benaderd met het verzoek een bijdrage te leveren voor de realisatie van het hospice. Snel bleek dat er een zeer groot draagvlak was voor de bouw van een hospice. De € 200.000,= was binnen de kortste tijd toegezegd. Er was duidelijk meer mogelijk en met dit beeld voor ogen werd de horizon al heel snel verlegd. Wat zou het mooi zijn 't Huis van Heden in eigen bezit te hebben; het zou aanzienlijk schelen in de jaarlijkse exploitatiekosten. Een vooruitziende blik van beide heren: in juli 2005 was reeds € 650.000,= toegezegd of stond al op de rekening van de Stichting Fondsbeheer en kon er besloten worden om het hospice te gaan bouwen. Met nog een voordelige lening van de Gemeente Emmen en een renteloze hypotheek van de Rabobank was het bouwbudget afgedekt en waren er ook middelen voor de eerste jaren van de exploitatie. De op te richten Stichting Hospicezorg Zuidoost-Drenthe werd eigenaar van het gebouw. Piebe en Jaap hadden zich, door een aantal bezoeken aan diverse hospices, een aardig beeld gevormd hoe een hospice er uit moest komen te zien. Samen met Stichting Wooncom, die optrad als bouwcoördinator werd een ontwerpteam gevormd met AAS-architecten uit Emmen. De locatie was reeds toegezegd: een prachtige plek in het bos aan de Markeweg kon in erfpacht verkregen worden van het Staatsbosbeheer. In december 2005 was het zover, het geld was er, het ontwerp was klaar en alle procedures doorlopen. Er kon gestart worden met de bouw! Maar nog steeds zat het werk van onze gepensioneerde heren er niet op. Ook tijdens de bouw werd actief meegedacht en nog gelobbyd voor geld en giften in natura voor de inrichting van het hospice.

In totaal hebben ca. 100 instanties, bedrijven, verenigingen, serviceclubs, particulieren, overheden, stichtingen, kerkgenootschappen e.d. een bijdrage geleverd aan de totstandkoming van het hospice. Een fraaie prestatie, waar 't Huis van Heden nog steeds van profiteert. Zonder dit geweldige startkapitaal was de exploitatie van het hospice over de afgelopen jaren toch wel heel moeizaam geworden. In september 2006 is het hospice officieel geopend en konden Piebe en Jaap hun werkzaamheden afsluiten. Piebe Prins en Jaap van Veldhuisen nogmaals bedankt voor jullie tomeloze inzet. Vooral dankzij jullie kunnen we nu het tienjarig bestaan van het hospice in Zuidoost-Drenthe vieren.

Cor van Driel,
 bestuurslid Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe



Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe

Nadat Piebe Prins en Jaap van Veldhuisen hun voortreffelijke werk hadden gedaan en het hospice was gerealiseerd, rees al snel de vraag hoe nu verder? Immers er moest wel gezorgd worden dat er jaarlijks kon worden afgesloten met een sluitende exploitatie. Om dat mogelijk te maken werd de Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe in het leven geroepen met als doel: 'Fondswerving en het bevorderen van de naamsbekendheid van het hospice'. Aanvankelijk was het Aleid Rensen die deze taak bijna in haar eentje op zich nam, maar al snel werden er nieuwe bestuursleden geworven. Zo ontstond een hecht team dat zich, met Aleid als voorzitter, met volle inzet op de opgedragen taak stortte. Er werden acties op touw gezet om de nodige gelden te verwerven, zoals het rondzenden van brieven naar een brede doelgroep en wat niet onvermeld mag blijven de door RTV Drenthe georganiseerde Trektocht met in de hoofdrol de dames Hollander en Koller. Het resultaat mag er zijn. Giften, zowel in geld als in natura, donaties en legaten van particulieren, bedrijven, instellingen en overheden hebben het mogelijk gemaakt dat er sprake is van een gezonde financiële basis. Het bestuur is in de afgelopen jaren weliswaar enigszins veranderd qua samenstelling, maar het enthousiasme van het eerste uur is gebleven.

Harm Brummel,
 voorzitter Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe

De Verhalenbank

Het is begin 2015 als Lucie de Witte, vrijwilligster in het hospice 't Huis van Heden, ontwaakt en haar gedachten direct afdwalen naar het jubileum van het hospice in september 2016. Een Verhalenbank flitst door haar hoofd! Een bank met mozaïek steentjes en beeltenissen op de bank die een relatie hebben met gasten die de afgelopen jaren enige tijd hebben doorgebracht binnen ons hospice. Zo'n bank kan als een symbool gelden bij de ingang van het hospice en maakt de betrokkenheid van de vrijwilligers zichtbaar. De gedachte is mooi, maar nu nog de uitvoering! Er wordt een werkgroep Verhalenbank samengesteld bestaande uit vijf vrijwilligers, onder wie Lucie, en er wordt een plan de campagne gemaakt. Begeleiding van een deskundige kunstenaar, voldoende draagvlak onder de vrijwilligers en de haalbaarheid van de financiën zijn de thema's. De kunstenaar, Thea Veenstra, wordt snel gevonden in Den Ham. 60 vrijwilligers melden zich aan om, in welke vorm dan ook, mee te doen aan dit project. Tijdens de nieuwjaarsreceptie januari 2016 worden de plannen gepresenteerd. Die worden met een warm applaus ontvangen. Vrijwilligers schrijven zich direct in voor de workshop 'Hoe ga ik mozaïeken'. Tijdens deze workshop worden tekeningen gemaakt, met daarin verwerkt gedachten en ervaringen die vrijwilligers binnen het hospice met de gasten hebben meegemaakt. Vervolgens worden de beeltenissen op een raster geplakt. Beeltenissen die later op de verhalenbank worden verwerkt. De financiën lijken in het begin het grootste struikelblok, maar door de inzet van vrijwilligers, die met een 'bonnenboek' bij familie, vrienden en diverse Emmer bedrijven langs zijn geweest, wordt € 5113,- opgehaald. Een geweldige prestatie! Tevens worden fondsen aangeschreven. Het Oranjefonds, Monuta en de stichting Valthe-Groningen-Valthe. Voornoemde fondsen maakten met hun financiële bijdragen het streefbedrag om het verhalenbank project te financieren compleet. Op de foto ziet u, onder begeleiding van kunstenaar Thea Veenstra, twee van onze vrijwilligers aan het mozaïeken.



Stukadoors (Roma) en metselaars (B-point) hebben zonder kosten in rekening te brengen aan de bank gewerkt. Vanaf begin februari van dit jaar hebben de eerdergenoemde vrijwilligers menig extra 'mozaïekkuurtje' door gebracht in 'de werkhal' van Bouwmensen Zuidoost Drenthe/Noord Overijssel. Eind juli is de Verhalenbank af. Aannemer Hemmen verzorgt het fundament van de bank en het vervoer naar het hospice aan de Markeweg, een rit van 2 km. Op de foto's zie u een klein deel van de verhalenbank, maar het mooiste bewaren wij tot 5 oktober a.s. bij de onthulling van de bank op de dag van het 10-jarige jubileum van ons hospice 't Huis van Heden in Emmen.

Namens werkgroep Verhalenbank, Arie den Boer

Het Gastenboek

In het hospice ligt een 'Gastenboek' waar regelmatig door een gast of naaste familieleden een stukje in geschreven wordt hoe zij het verblijf in het hospice hebben ervaren. Vaak mooie stukjes met emoties maar vooral ook met veel dankbaarheid en waardering voor het werk van de vrijwilligers en medewerkers van Icare. Graag willen wij zonder namen te noemen een aantal van die stukjes met U delen:

- 'Wat fijn dat mamma nog zo heeft 'mogen genieten en wij ook, met iets minder zorgen en meer tijd voor elkaar'.

- 't Huis van Heden, we wisten er niet veel van. Maar wat hebben we dat ervaren als een veilige haven en een warm nest voor moeder en voor ons. Onze onrustige gedachten die we hadden, als we moeder na een zorgdag, achterlieten toen ze nog in haar eigen huis was, smolten als sneeuw voor de zon toen ze eenmaal opgenomen was in het hospice. Er was permanent iemand aanwezig die haar kon helpen als het nodig was. Niets was jullie te veel, met respect werd omgegaan met alle wensen van Mam, ook toen ze niets meer wilde. Ook voor ons als kinderen was het een fijne plek om naar toe te gaan. Altijd de koffie klaar, iets te eten, een luisterend oor. De wijze waarop de overledene met de familie uitgeleide werd gedaan heeft ons zeer geraakt. Respect, gepaste aandacht en goede zorg in een prachtig gebouw en omgeven door een mooie natuur'.

- 'Wat een warmte, wat een warme deken en wat werd er goed voor mijn vader gezorgd. Voor mij was het iedere keer dat ik er kwam een moment van thuiskomen en een hele last viel van mij af. Vooral dat mijn vader in zijn waarde werd gelaten was voor ons zo belangrijk. Lieve mensen wat zijn jullie goed in jullie werk. Het is misschien raar, maar ik heb genoten. Ik heb gelachen, ik heb gehuild en jullie waren er, voor mijn vader en voor de familie. Dank jullie wel, voor alles!! Met diep respect'.

- 'Mede namens mijn moeder willen wij ieder bedanken voor de warme, persoonlijke en oprechte wijze waarop jullie onze moeder hebben begeleid bij haar sterven. Ook de benadering naar ons was fantastisch'.

- 'In de laatste levensfase van onze vader hebben wij een hele fijne plek gevonden bij jullie in het hospice. We kwamen binnen in een rustige sfeer met prima verzorging en begeleiding. We hebben genoten van de vele vogels om het huis. Helaas heeft onze vader dit niet meer bewust meegemaakt. In huiselijke sfeer is hij in het bijzijn van zijn kinderen rustig ingeslapen. We willen hartelijk danken voor alles'.

Redactie Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van:

Stichting Hospicezorg Zuidoost -Drenthe en
Stichting Vrienden Hospice Zuidoost-Drenthe

Het redactieadres van de Nieuwsbrief is:

Hospice 't Huis van Heden

Markeweg 1

7822 GC Emmen.

Telefoon: 0591- 65 11 20

E-mail: nieuwsbrief@hospice-emmen.nl

Website: www.hospice-emmen.nl

Het banknummer is: NL 95 RABO 01232.22.877
t.n.v. Stichting Vrienden Hospice Zuidoost-Drenthe