

# 'tHuis van Heden

HOSPICE ZUIDOOST-DRENTHE



### *Het Hospice tijdens de coronacrisis (3)*

In februari 2020 werd bij de eerste persoon in Nederland het coronavirus vastgesteld. Na de piek van de tweede golf in december 2020, daalde het aantal besmettingen in januari 2021. Tot begin februari de Britse variant de overhand kreeg en dat leidde tot een nieuwe toename in het aantal besmettingen, waardoor de zo gevreesde derde golf werkelijkheid werd. Inmiddels zijn we bijna anderhalf jaar verder en hadden we gehoopt dat corona verleden tijd zou zijn, maar niets is minder waar. De maatregelen werden verder aangescherpt en de avondklok werd ingevoerd. Het coronavirus en de getroffen maatregelen hebben een grote impact op onze samenleving en ons gedrag, zo ook in het Hospice. Rond de jaarwisseling konden we na een geconstateerde besmetting niet anders dan het Hospice te sluiten. Na tien dagen konden we gelukkig de deuren weer openen. Met inachtneming van de maatregelen hebben we continu geprobeerd alles zo “normaal” mogelijk door te laten gaan. Dit vraagt om goede communicatie en veel creativiteit. Bezoek bleef uiteraard welkom. Met begrip voor de situatie van de gasten waren hier wel regels aan verbonden. De regel op dit moment is maximaal twee bezoekers per dag. Wij beseffen ook dat er zich situaties kunnen voordoen die vragen om een andere aanpak. In overleg kan er in bepaalde situaties van deze regel worden afgeweken. Juist omdat onze gasten kwetsbaar zijn, is het voor ons heel belangrijk om maatregelen te treffen die onze gasten, de naasten, en onze vrijwilligers en zorgmedewerkers zoveel mogelijk beschermen. We willen de zorg voor de gasten en hun naasten zo goed mogelijk waarborgen, daarom is het essentieel dat we met elkaar het werk in goede gezondheid kunnen blijven doen. Gelukkig is de vaccinatie voor de vrijwilligers en de zorgmedewerkers volop op gang gekomen. Dit heeft er mede voor gezorgd dat we in maart van dit jaar, weer vier kamers konden openen en het is verheugend te kunnen melden dat we op 2 juni ook de vijfde kamer weer in gebruik hebben kunnen nemen. We vertrouwen erop dat we spoedig zonder restricties ons werk weer als vanouds kunnen oppakken.



## *Islamitische uitvaartrituelen*

*Dit is een artikel uit de reeks uitvaartrituelen voor de verschillende geloven. Voor iedere religie geldt dat er binnen het geloof grote culturele verschillen zijn. Wij maken geen aanspraak op volledigheid.*

### **Islamitische uitvaart**

Bij de islamieten is de zorg voor de stervenden en overledenen geen pure familieaangelegenheid, want de hele islamitische gemeenschap neemt hieraan deel. Het is belangrijk een stervende te bezoeken. Hiermee krijgt de bezoeker zegeningen. Hoewel iedere bezoeker de stervende religieuze bijstand kan verlenen, is de aanwezigheid van een imam aan te bevelen. Tijdens dit afscheid worden conflicten bijgelegd en schulden kwijtgescholden. De begrafenis moet binnen 24 uur voltrokken worden. Hiervoor is een speciale vergunning nodig. Deze wordt verleend via de burgemeester.

Familieleden verzorgen de laatste reiniging: een eerste wassing met lauw water, dan met water met een olijfolieblad en vervolgens met kamferwater. Men wikkelt de dode in een katoenen doek en besprenkelt deze met rozenwater. Mannen krijgen vijf doeken en vrouwen drie. De overledene is nu rein. Samen bidt men voor de gestorvene en alle overleden islamieten. Het gebed is kort en wordt uitgesproken door de imam of de zoon van de overledene. Het kan zijn dat het gebed in de aula van de uitvaartonderneming plaatsvindt of dat men de overledene hiervoor naar de moskee brengt.

Turkse of Marokkaanse culturen laten geen vrouwen toe op een begrafenis. Zij bezoeken het graf de volgende dag.

Wisselende dragers brengen de kist naar het graf, waarbij zij getuigen dat Allah groot is. Het lichaam gaat met of zonder kist het graf in, waarbij de lijkwade aan de boven- en onderkant is opengemaakt en het lichaam op de rechterzijde ligt met het gezicht naar Mekka.

Er zijn inmiddels diverse islamitische begraafplaatsen met eeuwigheidsrecht. De ceremonie is eenvoudig. Bloemen zijn toegestaan. Iedere bezoeker gooit drie handjes aarde op de kist. Is de ceremonie ten einde, dan wast men de handen.

Na de begrafenis komt men bijeen in het huis van de overledene. Er is een officiële rouwperiode van drie dagen. Men eet, drinkt en herdenkt de overledene. Het geloof leert dat de ziel van de overledene nog aanwezig is. Als men huilt, is dit zonder heftige emoties, met de nadruk op de gestorvene. Men leest de koran en kan zich tot de overledene richten. Tijdens deze drie dagen zorgen familieleden of vrienden voor het eten. Aansluitend verlengt men de periode dikwijls tot veertig dagen. Aan het einde is er een herdenkingsbijeenkomst. Vrouwen en mannen zijn gescheiden. Er wordt gebeden en men leest uit de koran. Dit is de afsluiting van de rouwperiode. Bezoeken aan het graf zijn belangrijk. Vaak vinden deze plaats in aansluiting op het vrijdaggebed en op feestdagen. Al naar gelang de culturele gebruiken komen mannen en vrouwen samen of apart.

## *Vrijwilligers in het zonnetje gezet!*

Maar liefst vijf vrijwilligers van 't Huis van Heden hebben maandag 26 april een Koninklijke onderscheiding, Lid van de Orde van Oranje-Nassau, mogen ontvangen. Vrijwilligers, voorgedragen uit diverse hoeken van de samenleving, voor een onderscheiding als waardering voor de geweldige inzet die ze

leveren als vrijwilliger voor het Hospice en veelal ook nog voor andere activiteiten die ze ontplooiën voor de samenleving. De onderscheiding van vijf personen, betrokken bij het Hospice van Zuidoost-Drenthe is een bijzondere erkenning voor het waardevolle werk van ons Hospice. Het bewijst maar eens weer de grote maatschappelijke waarde van 't Huis van Heden in de regio.

De Koninklijke Onderscheiding van vijf vrijwilligers is een grote pluim voor alle medewerkers van ons Hospice!

26 April was een verrassende, enerverende en onvergetelijke dag voor deze vijf vrijwilligers:

Sjoerd Blank (gemeente Coevorden)

Antje Elsinga (gemeente Berger-Odoorn)

Janny Fledderus (gemeente Coevorden)

Margreet Haanstra (gemeente Emmen)

Henny Staal (gemeente Coevorden)



## *Niemand Alleen*

Buiten is het koud, maar ik ben warm vanbinnen  
door de liefde die andere mensen mij geven.

Er is geen wedstrijd die we moeten winnen,  
we hebben meer dan genoeg om te delen in dit leven.  
Dus laten we een verbindend vuurtje beginnen.

Een glimlachje van wie je 't niet verwachtte  
en in een stralende oogopslag voorbijkomt.  
Vriendelijke gebaren verzorgen, verzachten  
de soms wat onzekere tijd die op ons afkomt.

Kleine en grote helden  
die zich als vrijwilliger aanmelden  
Voor eenlingen en vele anderen  
die op zoek zijn naar een maatje.  
Zelfs simpelweg een aardig praatje  
kan iemands wereld al veranderen.

Omarm elke goede daad die je ziet op straat  
en deel die warmte in alle overdaad.  
Want een vonk die eenmaal overslaat  
kan ervoor zorgen dat we ons openen  
en zo ons innerlijke vuurtje weer aangaat  
om het daarna verder te laten lopen.

Niemand is alleen, wij zijn hier samen op aarde.  
Dus laten we ons verbinden met lieve daden  
die nog meer zeggen dan warme woorden.  
Laten we 't eens vragen in plaats van maar te raden  
op basis van dingen die we ooit hoorden.

Laten we geven in plaats van nemen.  
Laten we blijven zonder weg te gaan.  
Laten we luisteren, elkaar zien staan.  
Naar oplossingen kijken voor problemen  
en systemen die eraan vooraf zijn gegaan.

Buiten is het koud, maar jij bent warm vanbinnen  
door de liefde die andere mensen jou geven.  
Er is geen wedstrijd die we moeten winnen,  
we hebben meer dan genoeg om te delen in dit leven. Dus  
laten we een verbindend vuurtje beginnen.

Buiten is het koud, maar wij zijn warm vanbinnen

*Uit: Actie 'Niemand alleen' Het Oranjefonds*



## Nationaal jaar vrijwillige inzet 2021

Juist in deze tijd van onzekerheid en angst hebben wij nog meer behoefte aan een arm om ons heen, een goed gesprek of gewoon gezien worden. Kortom “er voor elkaar zijn”.

Vrijwilligers kunnen hierin een belangrijke rol spelen. Velen doen dit al. Van de 14,7 miljoen mensen ouder dan 15 jaar doen er bijna 7 miljoen vrijwilligerswerk. Waarom doen er niet meer dit werk? Wat missen ze eraan? Wat betekent vrijwilligerswerk voor elk mens afzonderlijk, juist nu, in deze tijd? Heel veel vragen, waar eenieder een heel persoonlijk antwoord op zou geven. Vrijwilligers zie je overal. Van de 7 miljoen vrijwilligers in Nederland werken ruim 10.000 vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg. Zij ondersteunen personen en hun naasten in de laatste levensfase. Het ondersteunen of ‘er zijn’ kan zowel bij mensen thuis als in het hospice.

't Huis van Heden te Emmen telt een kleine honderd vrijwilligers. Wij willen dan ook van deze gelegenheid gebruikmaken om tot uitdrukking te brengen hoe trots wij zijn op deze grote groep vrijwilligers. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat vele mensen de nodige ondersteuning, aandacht en liefde krijgen die nodig is in de laatste levensfase. De ene vrijwilliger doet dit door werkzaam te zijn in de zorg en een ander verricht ondersteunende werkzaamheden, waarbij je kunt denken aan koken of ervoor zorgen dat de tuin er mooi uitziet. Zonder deze groep vrijwilligers zouden wij deze zorg/ondersteuning niet kunnen bieden. Het is dan ook meer dan terecht dat gedurende het jaar 2021 nog eens extra aandacht wordt besteed aan de vrijwilligers.

Koningin Máxima opende tijdens de openingsshow van 'Mensen maken Nederland' officieel het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet 2021. De koningin zette hiermee ons doel om meer mensen als vrijwilliger te verwelkomen kracht bij.

**Voor ons Hospice en voor de thuisinzet ter ondersteuning van de mantelzorgers, zijn ook wij momenteel op zoek naar nieuwe vrijwilligers.**

Hebt u vragen of bent u enthousiast geworden, neem contact op met Anita Rosenbaum of Jannie Dol (coördinatoren)  
Telefoonnummer: 0591-651120 of via de mail: [info@hospice-emmen.nl](mailto:info@hospice-emmen.nl)

## Mijn ervaring als vrijwilliger in het Hospice

Mijn dagelijks werk was werken in de zorg als ziekenverzorger en later als massagetherapeut en Reiki master. Ik ben 65 jaar en voel mij te vitaal om thuis te zitten. Werken in het Hospice is een erg waardevolle tijdsbesteding voor mij, waarin ik mijn zorg-ei prima kwijt kan. Wat mij altijd weer opvalt als ik het Hospice binnenstap, is de rust die er heerst in het gebouw waar tijd en ruimte een heel ander begrip krijgen. Ik had al een tijdje gezocht naar vrijwilligerswerk dat zinvol was en dat heb ik in 't Hospice gevonden. Naar mijn mening is er nog steeds veel werk te verzetten om te accepteren dat de dood onlosmakelijk met het leven verbonden is. Ik vind het erg waardevol om met onze gasten en de mantelzorgers een beetje houvast te geven met woord en daad. Ik ben stille getuige van hoe essentieel leven wordt als de gast weet dat er niet veel tijd om te leven over is. Daar op de grens ontstaan er vele bijzondere momenten, en ik ben blij dat ik getraind ben in kijken om te zien en te luisteren om te horen. En bovenal omdat er altijd “tijd” is om de gast te helpen. Juist omdat ik uit de reguliere zorg kom, kan ik de tijd hebben en nemen zo waarderen. Ik kan iedereen die vrijwilligerswerk zoekt aanbevelen om dit te komen doen in een Hospice.

Linda Boot

## Onze ervaringen met 't Huis van Heden

Tot niet zolang geleden kenden wij het begrip “Hospice” eigenlijk alleen maar van “horen zeggen”. We hadden geen eerdere ervaringen opgedaan met de werkzaamheden van een hospice. Daar kwam verandering in toen oom Teun werd opgenomen in hospice 't Huis van Heden.

### Oom Teun

Oom Teun was de jongste van 12 kinderen die allemaal opgroeiden in Buinen. Hij heeft, zoals dat in het Drents zo mooi heet “zien beide ouders an't einde bracht”. Dat deed hij met liefde, maar gevolg daarvan was wel dat hij altijd alleenstaand is gebleven. Dat alleen-zijn ging oom Teun goed af! Hij had vele interesses en leidde een ietwat teruggetrokken leven. Veel contact met de rest van de familie was er niet, alhoewel de band altijd goed bleef. Toen al zijn broers en zussen waren overleden en hij als enige van het grote gezin overbleef, was er bij de neven en nichten behoefte om hem toch wat vaker te spreken. Zodoende was er de laatste maanden van zijn leven weer regelmatig contact met de familie en wisten wij dat hij niet lang meer had te leven.

### Het hospice

Toen één van zijn nichten hem belde om een afspraak te maken meldde oom Teun dat hij zou worden opgenomen in het hospice om daar zijn laatste maanden van zijn leven te verblijven. Het bezoek moest derhalve een weekje worden uitgesteld.

Dat zijn verblijf in het hospice echter al met al nog geen week heeft geduurd verraste iedereen. Toen er een paar dagen na de verhuizing contact werd opgenomen was de toestand van oom Teun plotseling snel achteruitgegaan. Slechts enkele uren daarna overleed hij.

Dat de situatie van oom Teun anders was dan anders werd snel duidelijk. Normaal gesproken wordt iemand door de naaste familie naar het hospice gebracht, speelt de familie ook een belangrijke rol in het leven in het hospice, en zijn er meerdere aanspreekpunten binnen de familie. Dat was in het geval van oom Teun allemaal niet het geval. Directe familie was er niet meer en het gros van de neven en nichten woonden op afstand, verspreid door heel Nederland.

### Waardering

Voor wat betreft de manier waarop het hospice de situatie oppakte niets dan lof!! De ontstane situatie zorgde die week voor de nodige consternatie. Er moest veel geregeld worden in korte tijd. De medewerkers van het hospice namen daarin het voortouw. Omdat er op dat moment nog geen contact was met de familie werden door hen de eerste contacten gelegd met de begrafenisondernemer en de notaris.

En aan het feit dat we oom Teun uiteindelijk een waardig afscheid hebben kunnen geven hebben de medewerkers van het hospice meer dan hun steentje bijgedragen. Er werd flexibel en praktisch met de situatie omgegaan en er werden taken uitgevoerd die normaal gesproken niet tot de verantwoordelijkheid van het hospice behoren. Dat was geen enkel probleem, dat gebeurde gewoon!!

Zoals in het begin al aangegeven kenden wij het fenomeen Hospice eigenlijk alleen maar van buitenaf en waren wij er concreet nog nooit mee in aanraking gekomen. Wij zijn onder de indruk geraakt van de inzet en betrokkenheid. Bevlogen medewerkers die met hart en ziel voor hun taak staan. En dat vaak op vrijwillige basis. Een taak die zeker niet voor iedereen is weggelegd.

Wij kunnen daar niet anders dan alleen maar diep respect voor hebben.

Ga vooral door met dit goede werk!

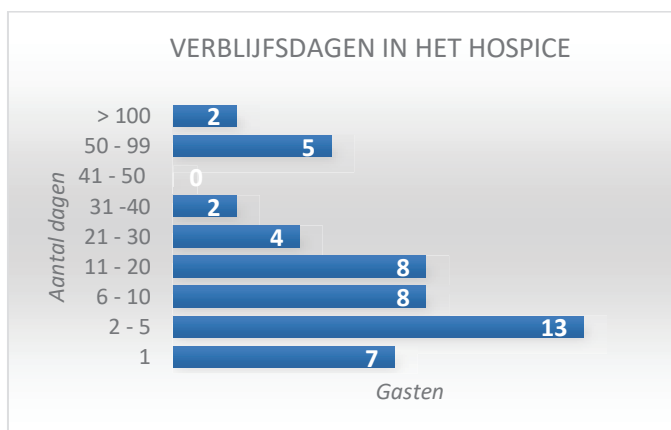
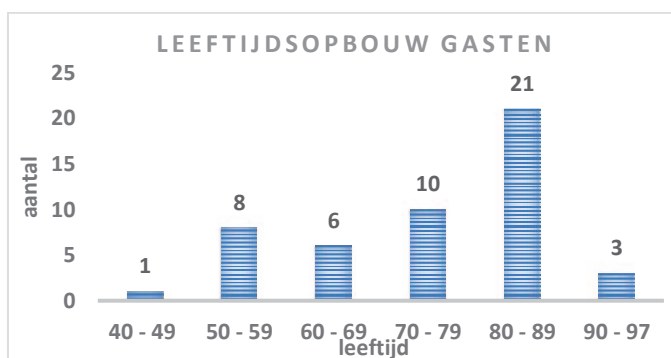
Familie Wolf

**NIEUWSBRIEF**
*'t Huis van Heden, terugblik op 2020*

Wat begon als een jaar waarvan we dachten alles zo goed op orde te hebben met vijf hele mooie en goed geoutilleerde gastenkamers, werd 2020 echter al snel een heel bewogen jaar. Alles liep op rolletjes, we hadden voldoende vrijwilligers om regelmatig vijf gasten tegelijk een goed verzorgd verblijf in het Hospice te kunnen aanbieden. Totdat in maart zich een groot spook aankondigde, het 'coronavirus'. De eerste golf met besmettingen bereikte ook Noord-Nederland.

Aangezien in het Hospice veel vrijwilligers werken die qua leeftijd tot de risicogroepen behoren, moest eind maart besloten worden om allerlei maatregelen te treffen om besmetting in het Hospice te voorkomen.

Ondanks al deze beperkende maatregelen heeft 't Huis van Heden in 2020 toch nog 49 gasten kunnen opnemen en zorg kunnen aanbieden. Hierbij is veel dank verschuldigd aan alle vrijwilligers, staf en medewerkers van Icare die dit mogelijk gemaakt hebben. Van de 49 gasten waren er 22 vrouwen en 27 mannen. In totaal werden 960 ligdagen geregistreerd.



*VIP! Emmen werft vrijwilligers voor het Hospice.*

VIP! Emmen is de afkorting voor Vrijwilligers Informatie Punt Emmen en vormt een onderdeel van Welzijnsorganisatie Sedna. VIP! Emmen is er voor vrijwilligers, organisaties en burgerinitiatieven en levert een belangrijke bijdrage aan het versterken van het lokale vrijwilligerswerk, onder anderen door het adviseren over vrijwilligerswerk en het bieden van scholing en trainingen voor vrijwilligers. Het ondersteunt organisaties bij de inzet en werving van vrijwilligers. Ook 't Huis van Heden maakt gebruik van de diensten van VIP! Emmen voor de werving van vrijwilligers. Onlangs heeft er een interview plaatsgevonden met de coördinatoren over de inzet en het werk van de vrijwilliger in het Hospice. Het interview is te vinden op de website [www.vipemmen.nl](http://www.vipemmen.nl) 'VIP! Emmen in gesprek met Acanthis'.

*Wist u dat.....*

- we een tuincommissie hebben die bestaat uit een groep vrijwilligers die het tuinonderhoud doen, maar afgelopen jaar na de uitbreiding van het Hospice de tuin grotendeels opnieuw hebben ingericht? Voorgaande jaren werd de tuincommissie ondersteund door mensen van Buurtsupport, maar vanwege het faillissement van dit bedrijf worden alle werkzaamheden door vrijwilligers gedaan.
- er een medewerker in de zorg is geweest die haar zorgbonus geschonken heeft aan het Hospice?
- de Gospelgroep 'Together', wegens opheffing van het koor een fraaie donatie heeft gedaan aan het Hospice?
- de Past Rotarians uit de regio een gift hebben gedaan voor de aankleding van de hal en gangen van het Hospice?
- de huidige keuken niet voldoende ruimte biedt nu het Hospice beschikt over vijf kamers? Onder normale omstandigheden (geen coronacrisis) wordt er vaak gekookt samen met familieleden van de gasten. Met vijf kamers in gebruik is de keuken te klein. Op dit moment worden voorbereidingen getroffen om een andere ruimte in te richten als keuken. De huidige keuken wordt dan ingericht als een 'rustige' ruimte voor families van de gasten, vrijwilligers en Icare medewerkers.
- voor de nieuwe keuken een aircosysteem is aangeboden door de echtgenoot van een gast die in het hospice opgenomen is geweest?
- Anita Schoonheim per 1 mei gestart is als directeur bij Acanthis (overkoepelend orgaan van de hospices in Drenthe)?
- de Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe in december een royaal legaat mocht ontvangen van een onlangs overleden mevrouw?
- 't Huis van Heden dit jaar alweer 15 jaar bestaat en dat we er in de herfst op gepaste wijze aandacht aan zullen besteden.
- we op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers, zowel voor het Hospice alsmede voor de terminale thuiszorg?
- de gemeente Borger-Odoorn als blijk van waardering een waarderingssbon aanbiedt aan de vrijwilligers woonachtig in de gemeente Borger-Odoorn?
- er in de winterperiode 7 nieuwe vrijwilligers zich hebben aangemeld en de introductiecurcus hebben gehad en nu meedraaien in de diensten?
- inmiddels alweer een introductiecurcus is gestart met aspirant vrijwilligers?

*Hoe steunt u ons?*

Als u de functie van het Hospice belangrijk vindt en het werk dat daar verricht wordt een warm hart toedraagt, dan kunt u ons steunen met een eenmalige of jaarlijkse gift. Uw gift is welkom op bankrekeningnummer NL95RABO 0123222877 t.n.v. Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe. De Stichting is ANBI geregistreerd onder RSIN nr. 815819730

*Redactie Nieuwsbrief*

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van:

't Huis van Heden, Hospice Zuidoost-Drenthe

Het redactieadres van de Nieuwsbrief is:

Hospice 't Huis van Heden

Markeweg 1 7822 GC Emmen

**Telefoon:** 0591- 65 11 20

**E-mail:** [nieuwsbrief@hospice-emmen.nl](mailto:nieuwsbrief@hospice-emmen.nl)

**Website:** [www.hospice-emmen.nl](http://www.hospice-emmen.nl)