

NIEUWSBRIEF

15e jaargang, nr. 2/2021

't Huis van Heden

HOSPICE ZUIDOOST-DRENTHE



Omdat liefde niet stopt waar het leven eindigt....

't Huis van Heden – Hospice Zuidoost-Drenthe bestaat 15 jaar

Zoals bij velen bekend zal zijn ontstond het initiatief voor de realisatie van het Hospice in 2004 door de stichting Vrijwillige Terminale Thuiszorg Emmen. Vanuit deze stichting werd in een korte periode op vele organisaties, gemeenten en sponsors een beroep gedaan ter ondersteuning van het initiatief voor de bouw van het Hospice

In samenwerking met de gemeente Emmen, de provincie Drenthe en Staatsbosbeheer werd overeenstemming bereikt voor de prachtige bosrijke locatie aan de Markeweg 1 te Emmen. Vanzelfsprekend werden ook de bewoners van de nabijgelegen omgeving regelmatig geïnformeerd over de voortgang.

Dankzij ter beschikking gestelde financiële middelen werd het mogelijk om onder bijzondere architectuur met de bouw op 9 december 2005 te beginnen. De officiële start voor de bouw werd gegeven door de burgemeesters van Borger-Odoorn, Coevorden en Emmen. Na een voorspoedige bouw vond de officiële opening plaats op 26 september 2006. Tegelijkertijd met de bouw werd gestart met de rekrutering van vrijwilligers en kreeg de organisatie vorm. Ook kwam de samenwerking met Icare tot stand voor de medische zorg in het Hospice.

Het Hospice beschikte in de eerste 12 jaar van zijn bestaan over drie gastenkamers. In de loop der jaren bleek dit onvoldoende te zijn. In 2018 werd bij landelijke 'Goede Doelen' fondsen financiële steun gezocht voor de uitbreiding van het Hospice.

Met deze financiële steun en steun van regionale sponsors werd het mogelijk om de uitbreiding met twee kamers te realiseren. Veel waardering en dank hebben wij voor onze coördinatoren, vrijwilligers, medewerkers van Icare, huishoudelijke dienst en vele anderen voor hun inzet en tijd die zij al die jaren aan onze gasten geven. Ook in de afgelopen periode met de bijzondere omstandigheden vanwege het coronavirus konden we blijven rekenen op onze vrijwilligers.

Om even stil te staan bij het 15-jarig bestaan van het Hospice werd samen met onze vrijwilligers, staf en bestuursleden een 'achter de schermen' bezoek gebracht aan WILDLANDS. Onder het genot van een hapje en een drankje werden vele herinneringen opgehaald. Het was een mooie gelegenheid om een aantal vrijwilligers van het eerste uur in het zonnetje te zetten.

Voor het bestaan van het Hospice zijn we ook veel dank verschuldigd aan alle donoren en instanties die het Hospice al die jaren hebben ondersteund. Hun ondersteuning is een teken van het draagvlak dat 't Huis van Heden geniet in de regio.

Gezien het aantal gasten dat wordt verzorgd in het Hospice en de hoge bezettingsgraad van de kamers kan gesteld worden dat het Hospice in 15 jaar van grote maatschappelijke waarde is geworden voor de terminale zorg in Zuidoost-Drenthe.

Wij zien als besturen van de Stichting Hospicezorg Zuidoost-Drenthe en de Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe met veel genoegen terug op de uitstekende samenwerking sinds de oprichting. Heel veel dank daarvoor.

Namens de staf, vrijwilligers en medewerkers van Icare wensen wij u goede kerstdagen en een voorspoedig 2022

Joodse uitvaartrituelen

Dit is het laatste artikel uit de reeks uitvaartrituelen voor de verschillende geloven. Voor iedere religie geldt dat er binnen het geloof grote culturele verschillen zijn. Wij maken geen aanspraak op volledigheid.

Joodse uitvaart

De joden geloven in de wederopstanding. Dat is dan ook de reden dat het joodse geloof een begrafenis voorschrijft. In deze tijd is het voor liberale gelovigen ook een optie om gecremeerd te worden. Direct na het sterven, t.w. als de ziel uit het lichaam verdwenen is, sluiten de kinderen van de overledene de mond en de ogen. Men bedekt het lichaam, bijvoorbeeld met een laken, zodat niemand het meer kan zien. Nabestaanden condoleren elkaar niet, want alles is er nu op gericht de overledene waardig te begraven. In huis bedekt men de spiegels en steekt een kaars aan. Er is een constante wake.

Hoewel de Nederlandse wet tegenwoordig toestaat zonder kist begraven te worden, hebben de joden zich in het verleden aangepast. Tegenwoordig begraaft men hen in Nederland voornamelijk in een kist. Joden willen binnen 24 uur begraven worden, maar conformeren zich vaak aan de Nederlandse wet die een minimumtermijn van 36 uur aanhoudt. Het graf moet voor de joodse wederopstanding eeuwig intact blijven. Er zijn specifieke joodse begraafplaatsen waar een eeuwigheidsduur voor de graven geldt. Onmiddellijk voor de begrafenis vindt in het uitvaartcentrum de rituele wassing in stilte plaats. Nabestaanden kleden hierna het lichaam: onderkleding, bovenkleding, sokken en hoofdbedekking. Qua materiaal gaat de voorkeur uit naar linnen of katoen. Is de overledene een man, dan krijgt hij zijn eigen gebedsmantel aan. In de aula prijst men de gestorvene. Bij een orthodoxe begrafenis maken directe naasten een scheur in hun kleding om hun verscheurdheid te tonen. Nabestaanden brengen de kist naar het graf, onderweg wordt de kist driemaal neergezet. Bij het graf laten de nabestaanden de kist zakken. Iedereen is voor het joodse geloof gelijk. Soberheid kenmerkt dan ook de joodse begrafenis. De eenvoudige kist is van vurenhout. Bloemen zijn afwezig en er wordt geen muziek gespeeld. Als er tien mannen aanwezig zijn, wordt het kaddish-gebed opgezegd, een heiliging uit Gods naam. De nabestaanden gooien ieder drie scheppen zand over de kist. Daarna wordt het graf met scheppen zand gedicht. De naasten verlaten het graf en lopen tussen de twee rijen van aanwezigen door. Ondertussen worden gebeden opgezegd. Bij het verlaten van de begraafplaats wast men ritueel de handen.

Dan volgt de rouwweek. Iedere avond komen verschillende mensen naar het rouw huis om de nabestaanden te troosten. Samen wordt het avondgebed uitgesproken en men eet eieren met brood. Als men het graf later bezoekt, legt men een steen neer ten teken dat de overledene bezoek heeft gehad.



Joodse begraafplaats Emmen (Noordbarge)

Een nieuw bestuurslid stelt zich voor



Mijn naam is Charlotte Gringhuis en ik ben 34 jaar oud. Sinds augustus ben ik bestuurslid van de Stichting Hospicezorg Zuidoost-Drenthe. Met veel plezier mag ik het 'penningmeesterschap' overnemen van Chris Nannen. Ik ben opgegroeid in Ter Apel en heb daar tot mijn achttiende

gewoond. Na mijn studie accountancy in Zwolle ben ik in 2009 verhuisd naar Emmen. Daar woon ik samen met mijn partner Marcel, onze dochter Sare Liselotte en onze hond Guus. Na mijn studie ben ik circa 10 jaar werkzaam geweest bij een landelijk accountantskantoor. Sinds 4 jaar werk ik als zelfstandig interim-accountant. In mijn vrije tijd wandel ik graag met onze hond door de Emmer bossen en ik houd van koken. Mijn belangrijkste taken in het bestuur van de Stichting Hospicezorg zijn de dagelijkse financiële zaken betreffende het Hospice.

Complementaire zorg

Complementaire zorg is aanvullende zorg. Zorg die gegeven wordt naast de reguliere zorg.

Complementaire zorg gaat uit van een holistische benadering waarbij de zorg de lichamelijke, emotionele, mentale, spirituele en sociale behoeften omvat. Complementaire zorg kan vermindering geven van klachten zoals pijn, misselijkheid, braken, angst, vermoeidheid en slaapproblemen. Daarnaast richt complementaire zorg zich vooral op het bevorderen van ontspanning en comfort, vooral bedoeld om de kwaliteit van leven te verbeteren. Complementaire zorg is een breed begrip. Er worden verschillende methodes gebruikt om deze extra zorg te geven. U kunt hierbij denken aan massage, werken met etherische oliën, luisteren naar muziek, wandeling maken, voorlezen, verzorgen van haar en nagels. Maar naast de traditionele methodes kun je ook denken aan beeldende begeleiding. Beeldende begeleiding kan emotionele ondersteuning geven. Dit kan bijvoorbeeld door het werken met beeldend materiaal. Je aandacht wordt gericht op iets anders, waardoor er afstand genomen kan worden van emoties, pijn of ongemak. En het kan je daarnaast ook goed doen om iets te creëren in een periode waarin je al zoveel moet loslaten.

Complementair betekent volgens de Van Dale: aanvullend, en precies zo kijken wij vanuit het Hospice naar complementaire zorg. Voor ons betekent complementaire zorg: zorg die als doel heeft het welbevinden van de gast te vergroten en die wordt uitgevoerd op verzoek van de gast, meestal door onze vrijwilligers.

Zo kijken wij iedere dag goed naar de behoeften van de gast. Soms zal de gast zelf vragen om complementaire zorg en soms is het onze taak om de gast hiervan op de hoogte te brengen van complementaire zorg. Het is hierbij goed om er bewust van te zijn, dat je zeker in de laatste levensfase niet te groot moet denken over complementaire zorg. Een verhaal of gedicht voorlezen, samen naar muziek luisteren, een pijnlijke plek wrijven, het stille aanwezig zijn. In de brede zin valt dit allemaal onder complementaire zorg en is onlosmakelijk verbonden met het werk van onze vrijwilligers.

Bron: V&VN Complementaire Zorg.

Eten in de laatste levensfase

Voeding is een belangrijk onderdeel van onze leefstijl en is meer dan alleen voedsel tot je nemen. Het is ook een activiteit waarbij de kleur, geur en smaak voor een smaakbeleving zorgen. Eten en drinken doen we tenslotte niet alleen omdat we voeding nodig hebben om gezond te blijven, of omdat het lichaam erom vraagt. Eten en drinken doen we ook om ervan te genieten, om gezellig samen te zijn, of om belangrijke gebeurtenissen te vieren.

In de laatste levensfase verandert de betekenis van voeding. De afnemende gezondheid zorgt er in de meeste gevallen voor dat er minder behoefte is aan voeding en vocht. Het aanbod van voeding en vocht moet daarom heel goed afgestemd worden op de behoefte van de gast/cliënt. In deze laatste fase is de voedingstoestand geen doel op zich meer, het gaat nu vooral om comfort. In 't Hospice wordt vaak gesproken over een wensdietet. Wat vindt de gast nog lekker en wat kan de gast nog goed verdragen? Vanuit deze invalshoek bereiden onze vrijwilligers de maaltijden/tussendoortjes voor de gasten. Zo kan het wel zijn dat de vrijwilliger het geen punt vindt om even heen en weer te gaan naar de winkel om een harinkje of een andere lekkernij voor een gast te halen. Niets is hun te veel, de motivatie om het zo goed mogelijk te doen voor de gast is enorm. Zoals al aangegeven wordt het eten en drinken ook gezien als een gezellig samenzijn. Ondanks een verminderde eetlust kan een gast/cliënt het fijn vinden om nog een keer samen met zijn of haar dierbaren aan tafel te zitten. Leeft deze wens bij de gast/cliënt, dan willen wij graag aan deze wens voldoen. De kookvrijwilligers realiseren dan bijvoorbeeld een broodmaaltijd of een bijzonder kerstdiner voor de gast/cliënt en diens dierbaren. Onze nieuwe keuken biedt ons nu nog meer mogelijkheden om deze belangrijke momenten voor de gast/cliënt uit te voeren.



In de laatste levensfase komt op een gegeven moment het punt dat de gast/cliënt niet meer wil/kan eten en drinken. Dit blijft een moeilijk moment voor de omgeving van de gast/cliënt en heeft grote impact. Het eten en drinken wordt geassocieerd met leven. Niet eten of drinken is doodgaan.

Toch is het belangrijk om te weten dat een gast/cliënt niet overlijdt omdat deze niet meer eet, maar de gast/cliënt eet niet meer omdat deze overlijdt. Dit is een essentieel andere kijk op het niet meer eten en drinken in de laatste levensfase. Een kijkgid kan helpen om het niet meer eten en drinken te accepteren.

Bron: Antenne nr. 152, juni 2021 van VPTZ

De nieuwe keuken is in gebruik genomen

Na een ingrijpende verbouwing heeft het Hospice vanaf december 2018 de beschikking over vijf gastenkamers. Nog voordat de coronacrisis zich aankondigde bleek al spoedig dat er een behoorlijk ruimtegebrek in de keuken bestond als er vier of vijf gasten in het Hospice verbleven. Vooral als familieleden van de gasten graag mee wilden helpen een maaltijd te bereiden was daar geen plek voor of men moest op elkaar wachten. Iets waar men tijdens de verbouwing wel enigszins rekening mee had gehouden, maar er was onvoldoende budget om ook meteen de keuken aan te passen. Tot dit voorjaar hebben er tijdens de coronacrisis gemiddeld minder gasten in het Hospice gelegen en heeft men zich goed kunnen redden in de voormalige keuken.

De coördinatoren en besturen hebben zich in deze periode kunnen beraden wat de mogelijkheden waren om een ruimere keuken te realiseren. Om klaar te zijn als alle beperkende maatregelen omtrent corona opgeheven worden, is besloten om de (voormalige) stiltekamer en een deel van de garage in te richten als keuken en de oude keuken om te bouwen tot een 'loungekamer' voor de families van gasten, vrijwilligers en Icare-medewerkers.

Samen met onze huisarchitect en een keukenontwerpbureau is een ontwerp gemaakt en voorgelegd aan de medewerkers van het Hospice. De opzet was om een huiselijke sfeervolle leefkookruimte te creëren waar zowel de vrijwilligers als familieleden van de gasten en indien mogelijk ook gasten voldoende ruimte hebben om te koken maar ook om samen te zijn.

In mei heeft het bestuur goede prijs- en planningsafspraken kunnen maken met de bouwkundig aannemer, de installateur en keukenleverancier. Half augustus is de bouwkundig aannemer gestart met de bouwkundige werkzaamheden. En op enkele leveringsproblemen na, is de gehele planning op de dag nauwkeurig gehaald. Half oktober kon de nieuwe keuken in gebruik genomen worden. Vervolgens is gestart met de ombouw van de oude keuken.

Het resultaat mag er zijn, alle medewerkers zijn bijzonder enthousiast en trots op de nieuwe werk- en leefruimte.



De vele donaties, giften en legaten die het Hospice mag ontvangen, bieden de mogelijkheid het Hospice telkens weer aan te passen aan de veranderde omstandigheden en eisen van de huidige tijd.

Als eerder aangegeven in onze vorige Nieuwsbrief heeft het Hospice voor de nieuwe keuken een mooie donatie voor nieuwe keukenapparatuur ontvangen van het KWF en heeft een echtgenoot van een gast van het hospice een airco unit aangeboden en die ingebouwd in de keuken.

Het Hospice tijdens de coronacrisis (4)

Het aantal besmettingen door het coronavirus is in de afgelopen periode hard gestegen. Steeds meer mensen raken besmet en er liggen ook steeds meer mensen in het ziekenhuis. Daarom zijn er recent weer nieuwe maatregelen aangekondigd en oude maatregelen aangescherpt. In het Hospice hebben we de maatregelen ook weer moeten aanscherpen, nadat we weer gewend waren aan de versoepelingen. We weten hoe vervelend de maatregelen zijn, maar we doen het met elkaar voor de gasten en voor elkaar. De gast staat bij ons voorop, we willen met elkaar voorkomen dat een gast door een besmetting met corona verplaatst moet worden naar een corona-afdeling in het verpleeghuis. Naast de zorg voor onze gasten moeten we ook toezien op een veilige werkplek voor de vrijwilligers en zorgmedewerkers. Het zijn de belangrijkste redenen voor ons coronabeleid.

Om te beginnen moeten we ons houden aan de basisregels:

- Bij klachten: blijf thuis en laat u testen bij de GGD, ook als u al gevaccineerd bent
- Houd 1,5 meter afstand van anderen
- Geen handen schudden
- Was vaak de handen. Bij binnenkomst in het Hospice de handen desinfecteren

Naast de basismaatregelen is het dragen van een mondkapje verplicht. Daar waar men op 1,5 meter afstand van elkaar zit mag het mondkapje even af. Bezoekers moeten zich registreren bij binnenkomst. I.v.m. de 1,5 meter-afstand-regel zit aan het aantal bezoekers een maximum. Indien de toestand van een gast dit vereist, kunnen in overleg met de coördinator afwijkende afspraken gemaakt worden. Het afnemen van een PCR-test voor opname blijft verplicht, ook als de gast al gevaccineerd is. In de praktijk zien we dat ondanks de maatregelen nog veel mogelijk is, zolang er goed wordt gecommuniceerd. Als we weten wat de wensen zijn, dan denken we graag mee qua mogelijkheden.

Hoe steunt u ons?

Als u de functie van het Hospice belangrijk vindt en het werk dat daar verricht wordt een warm hart toedraagt, dan kunt u ons werk steunen met een eenmalige of jaarlijkse bijdrage.

Uw gift is zeer welkom op bankrekening: NL 95 RABO 0123222877 t.n.v. Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe.

Het Hospice is door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) onder nummer 30349. Dit betekent dat giften aan de stichting kunnen worden afgetrokken van de belasting. Als u een jaarlijkse periodieke bijdrage wilt doen en uw gift voldoet aan een aantal voorwaarden dan kunt u deze aftrekken in uw aangifte inkomstenbelasting. Er dient dan een schriftelijke overeenkomst gemaakt worden voor minimaal 5 jaar tussen u en het goede doel, in dit geval de Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe. U kunt daarvoor het bestemde formulier 'Periodieke gift in geld' downloaden op de site van de belastingdienst. Het formulier bevat een gedeelte voor u en een gedeelte voor het ontvangende 'Goede Doel'. Als beide partijen het formulier hebben ingevuld bewaren de partijen dat in hun eigen administratie. Indien gewenst helpen wij u graag en kunnen wij het formulier voor u downloaden en met u invullen. U kunt hiervoor een bericht sturen naar: info@hospice-emmen.nl

Wist u dat.....

- leden van Rotaryclub Emmen Monarch in oktober ca. 1000 tulpenbollen hebben geplant in de tuin van het Hospice? Met de inkoop van de tulpenbollen steunt de Rotaryclub al jaarlijks het wereldwijde Rotaryproject 'End Polio Now'



- er vanaf 1 juli 2021 statiegeld wordt geheven op kleine petflessen en dat er op het Businesspark Getec een actie is gestart waarbij in de bedrijfskantines van Getec en Teijin het personeel de lege flessen kan doneren aan 't Huis van Heden en aan Sigrid's Garden?
- aannemingsbedrijf Fühler geheel gratis langs de randen van het gazon een verharde strook heeft aangelegd zodat de robotmaaier beter zijn werk kan doen?
- de provincie Drenthe uit de Sociale Agenda Drenthe vrijwilligers extra in het zonnetje wil zetten? De provincie stelt met 'Het Compliment van Drenthe' € 3.000,00 beschikbaar voor de organisatie van vrijwilligers die zich in een jaar extra ingezet voor de medemens. In totaal hebben zich ruim 70 organisaties aangemeld, hieruit 5 zijn genomineerd. Acanthis, overkoepelende organisatie voor de hospices in Drenthe is één van de genomineerden. In december maakt de provincie bekend welke organisatie het compliment ontvangt.
- het Hospice sinds kort een eigen Facebookpagina heeft?
- dat de coördinatoren het belangrijk vinden om contact te hebben met andere hospices en dat recent collega's uit Hardenberg op bezoek zijn geweest?
- een moeder van een vrijwilliger messen heeft geschonken voor de nieuwe keuken?
- wij nog opzoek zijn naar vrijwilligers die het fijn vinden om voor de gasten te koken?
- de afgelopen tijd een aantal vrijwilligers in het zonnetje gezet zijn in verband met hun jubileum en van wie enkelen zich al 15 jaar inzetten voor het Hospice?
- onze vrijwilligers de cursus 'werken vanuit de bedoeling' hebben gevolgd? Een cursus die vrijwilligers een handvat geeft om nog meer vanuit de bedoeling te werken om elkaar en/of onze gasten en naasten makkelijker te vinden en te ontdekken waar het werkelijk om gaat.

Redactie Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van:

't Huis van Heden, Hospice Zuidoost-Drenthe

Het redactieadres van de Nieuwsbrief is:

Hospice 't Huis van Heden

Markeweg 1 7822 GC Emmen

Telefoon: 0591- 65 11 20

E-mail: nieuwsbrief@hospice-emmen.nl

Website: www.hospice-emmen.nl