

't Huis van Heden

HOSPICE ZUIDOOST-DRENTHE

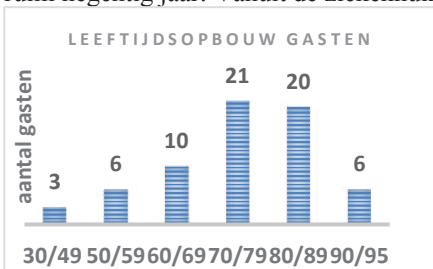


't Huis van Heden, terugblik op 2022

Als we terugkijken op 2022 dan kunnen we stellen dat het een zeer bewogen jaar is geweest. Wanneer we denken dat we de coronacrisis grotendeels achter de rug hebben, dient een volgende humanitaire ramp zich aan. Op 24 februari valt Rusland Oekraïne binnen. Vele honderdduizenden mensen moeten vluchten en duizenden mensen zullen sterven.

Een oorlog is losgebarsten met ongekende gevolgen voor de gehele westerse wereld. Naast de opvang van de vele vluchtelingen uit Oekraïne krijgt de wereld te maken met een energiecrisis. De gevolgen van deze crisis ondervinden we allemaal; extreme prijsstijgingen van vele consumptiegoederen en de gas-en elektriciteitsprijzen verveelvoudigen. Ook de vier hospices in Drenthe krijgen hiermee te maken en hebben de noodklok geluid bij het provinciebestuur. Er vindt veel overleg plaats tussen de hospicebesturen en het provinciebestuur, met als resultaat dat er waarschijnlijk een compensatie komt voor de hospices.

In de eerst helft van 2022 heeft 't Huis van Heden nog een aantal beperkende maatregelen moeten hanteren vanwege het coronavirus, maar heeft gelukkig het Hospice open kunnen houden voor de gasten. In de tweede helft van het jaar keerde de normale gang van voor de coronacrisis weer grotendeels terug. Het gehele jaar hebben we de vijf kamers beschikbaar gehad met een zeer hoge bezettingsgraad van ruim 78%. Op 115 dagen waren alle vijf kamers bezet. Ondanks de hoge bezetting hebben maar relatief weinig mensen enkele dagen op de wachtlijst gestaan voor een plaats in het Hospice. 't Huis van Heden heeft gedurende het jaar 64 gasten (41 vrouwen en 23 mannen) mogen verzorgen. De verblijfsduur in het Hospice varieerde van één dag tot ruim honderd dagen met een gemiddelde van 22 dagen. De leeftijd van de gasten was van midden dertig tot ruim negentig jaar. Vanuit de ziekenhuizen zijn 25 gasten opgenomen, de overigen zijn vanuit de thuissituatie geplaatst.



Bij een bezetting tot drie kamers wordt er in vier dagdelen met telkens twee vrijwilligers gewerkt. Zodra er vier of vijf kamers bezet zijn, wordt er voor één dagdeel een extra paar vrijwilligers ingeroosterd. De hoge bezettingsgraad in 2022 heeft daardoor ook extra inzet van vrijwilligers gevraagd. We zijn dan ook heel blij dat we 12 nieuwe vrijwilligers hebben mogen verwelkomen in het afgelopen jaar. De training van de nieuwe vrijwilligers gebeurt intern door de coördinatoren. Om de onderlinge band tussen de vrijwilligers, staf en bestuursleden te versterken en om de waardering voor de vrijwilligers te laten blijken, is er op de nationale vrijwilligersdag op 7 december een dag georganiseerd met workshops. Om alle

vrijwilligers de gelegenheid te geven deze dag bij te wonen hebben vrijwilligers van de hospices van Meppel en Assen de taken in het Hospice voor die dag overgenomen.

Alle verpleegkundige handelingen en de nachtdiensten in het Hospice worden uitgevoerd door verpleegkundigen van thuiszorginstelling Icare. Ook zij hebben bij bezetting van vier of vijf kamers extra inzet geleverd. Een dikke pluim verdienen alle vrijwilligers en medewerkers van Icare voor hun inzet in het afgelopen jaar.

Drie weken in 't Huis van Heden

Toen Raymond op 68-jarige leeftijd eind juni 2021 als donderslag bij heldere hemel de diagnose kreeg van zijn ziekte (uitgezaaide alvleesklierkanker) met de prognose dat hij nog ca. vier maanden te leven had, hebben we vooral de focus gelegd op de palliatieve behandelingen (chemotherapie) zolang deze mogelijk waren en werkten. Tegelijkertijd hebben we ons samen voorgenomen dat we alles wat nodig was echt met z'n tweeën zouden doen: Raymond moest alles 'ondergaan', ik stond hem bij alles bij en ondersteunde hem. Daarnaast namen we ons voor om het beste te maken van de resterende tijd die ons was gegund. Raymond wilde met een glimlach op zijn gezicht sterven, zo zei hij: hij had een heel mooi leven gehad en wij hebben een geweldig mooi leven samen geleefd (45 jaar). Zo is het ook gegaan. Toen Raymond ruim een jaar later was uitbehandeld, hebben we afgesproken dat hij zo lang als het kon thuis zou blijven en dat ik hem zou ondersteunen, verzorgen etc. Zo waren we vooral in staat om samen nog een mooie tijd door te brengen. Ondertussen spraken we ook al over de keuzes, die we konden of moesten maken over de periode waarop het thuis niet meer zou kunnen. Met goede vrienden, die jarenlang als vrijwilliger in een hospice werkten, bespraken we ook de keuze van opname in een hospice. Om zelf een goed beeld te krijgen van het reilen en zeilen in een hospice ben ik toen op 'tour d'hospice' gegaan en heb ik meerdere hospices in de woonomgeving bezocht. Op basis van alle gesprekken en rondleidingen overal had ik een heel goed en positief beeld gekregen van het principe en concept van een hospice. We hadden daarnaast een voorkeur voor het hospice in Emmen. Waarom? De mooie ligging, het fijne, open en lichte gebouw, de mooie en comfortabele kamers met eigen badkamer, de sfeer en de heersende rust, de grootte (niet te klein en niet te groot) en de manier waarop er alles aan gedaan wordt om het de gasten en hun familie en bezoekers zo aangenaam mogelijk te maken. Raymond en ik hebben nog acht goede maanden samen thuis beleefd. Toen hij lichamelijk achteruitging en ik de 24-uurs zorg niet alleen meer kon leveren, is hij opgenomen in het Hospice. Onze ervaringen gedurende zijn verblijftijd in het Hospice zijn ontzettend positief. De rust, de goede zorg, maar vooral alle inspanningen van de leiding, de zorgmedewerkers en de vrijwilligers waren erop gericht om het Raymond zo comfortabel mogelijk te maken. Alles kon, niets hoefde. Vanaf de start was ik overdag altijd bij Raymond. Na de eerste week bleek dat Raymond zich 's nachts heel eenzaam voelde. Toen heb ik in overleg met de vrijwilligers besloten om ook 's nachts bij hem te zijn. Dat ging heel goed en op een natuurlijke manier. Uiteindelijk is Raymond bijna drie weken later overleden. De periode in het Hospice die daaraan voorafging, hebben we heel goed kunnen gebruiken om samen nog veel mooie momenten te beleven en alle ruimte te hebben om met elkaar te praten. Raymond heeft hierdoor op zijn manier in alle rust kunnen besluiten om zijn leven te beëindigen op het moment dat dat voor hem goed voelde. Ook voor mij was dat goed, omdat ik samen met hem het hele proces van zijn ziekte en de wijze, waarop we daar samen ook mee konden omgaan, heb gedeeld. Wij hebben alle lof voor de coördinatoren, de zorgmedewerkers, de aan het hospice verbonden huisarts en alle vrijwilligers! We zijn er dankbaar voor dat we zo'n laatste mooie tijd in 't Huis van Heden konden beleven.

Raymond van Oosten & Liesbeth Post

Werkbezoek aan 't Huis van Heden

Kennismakingsbezoek aan het Hospice 't Huis van Heden in Emmen.



Op 2 februari bracht ik samen met Burgemeester Bergsma en collega wethouder uit Borger-Odoorn, Henk Zwiep een kennismakingsbezoek aan het Hospice.

We werden hier namens het Hospicezorg bestuur en het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice ontvangen door de heren Jan

Hulsegge, Harm Brummel en Jo Koop. Coördinatrice Jannie Dol verzorgde de rondleiding. We hebben uitvoerig stilgestaan bij de positie die het Hospice inneemt in de palliatieve zorg in Zuidoost Drenthe. Want het mag duidelijk zijn dat het Hospice een regionale functie vervult die de eigen gemeente overstijgt. Van daaruit hebben we ook stil gestaan bij de positie die de vier Drentse hospices innemen ten opzichte van de twaalf Drentse gemeenten. En hoewel ik vanuit een eerdere functie wel eens eerder in het Hospice ben geweest, raak je toch weer onder de indruk van de locatie, het gebouw en vooral van de sfeer die je ontmoet. 't Huis van Heden kan zijn naam als 'bijna thuis-huis' waarmaken. Als daarbij het verhaal van het werk van de vele vrijwilligers verteld wordt en de inspanningen van de Vrienden van het Hospice, dan kan ieder die bij het Hospice betrokken is echt trots zijn.

Joop Slomp, Wethouder Gemeente Coeyorden.

De Huisartsen stellen zich voor

Voor de geneeskundige zorg kan de gast in het Hospice zoveel mogelijk gebruikmaken van de eigen huisarts, deze kent de gast en weet veelal wat de wensen van zijn/haar patiënt zijn.

In het geval dat de eigen huisarts niet beschikbaar is, kan men terugvallen op één van de huisartsen van huisartsenpraktijk 'De Uil'. Hieronder stellen de huisartsen zich voor.

Na het vertrek van dokter Rietsema in 2022, hebben wij de medische zorg in het Hospice overgenomen. Wij zijn Ward

Meijer, Evelyn Steenvoorde en Marloes Bakker (resp. 60, 43, 34 jaar). Samen zijn we de huisartsen van praktijk 'de Uil'. We hebben alle drie een verschillende achtergrond, maar we hebben het leven in het mooie groene Drenthe omarmd. We

staan voor goede zorg met een vleugje humor. We hebben al vele jaren ervaring met begeleiding van palliatieve patiënten, ook in 't Huis van Heden zelf, want onze huisartsenpraktijk ligt vlakbij het Hospice. Als huisartsen zijn we betrokken bij alle fasen van het leven van onze patiënten en we vinden dat we juist in de laatste fase veel voor de patiënten en hun naasten kunnen betekenen. We vinden het belangrijk om bij te dragen aan goede zorg in de laatste fase en we verheugen ons dan ook zeer op een fijne samenwerking.

*Als er een plek is waar het einde van
het bestaan lichter gemaakt wordt,
doordat je er op handen wordt gedragen,
is het wel in 't Huis van Heden.*

(van een familielid)

Geestelijke zorg thuis, ook in het hospice

'Er moet veel meer over de dood worden gesproken' zegt Sander de Hosson in een interview in het Dagblad van het Noorden van 9 maart jl. over zijn nieuw verschenen boek 'Leven toevoegen aan de dagen'. In dat interview benoemt Sander de Hosson vier aspecten die in palliatieve en terminale zorg aan de orde zouden moeten komen. Naast het fysieke en medische, het psychische, het sociale moeten we het ook hebben over de zingeving, het vierde aspect van palliatieve zorg. Want hoe kun je juist leven toevoegen aan die laatste dagen van jouw leven? Hoe bereik je het om het daarover te kunnen hebben? Maar misschien ook wel 'met wie dan?'. Gelukkig heeft het ministerie van VWS vijf jaar geleden gekozen om geestelijke begeleiding in de thuissituatie financieel mogelijk te maken door subsidie te verstrekken. Deze subsidie maakt dat geestelijke begeleiding, vooral ook in de palliatieve en terminale zorg in de thuissituatie, ingezet kan worden door een geestelijk verzorger of geestelijk begeleider te betrekken bij die zorg. Deze komt gewoon bij jou thuis.

De eindigheid van het leven

In het leven staan een aantal zaken vast. Je wordt geboren en je gaat dood. Tussen die momenten van geboorte en dood en in de tijd dat je op deze wereldbol rondloopt, ontvouwt zich een verhaal. Jouw levensverhaal. Je weet echter niet hoe dat verhaal zich gaat ontwikkelen. Dat is verborgen en ongrijpbaar, het blijft een mysterie en je hebt er niet altijd sturing en controle over. Hoewel we wel eens denken dat het leven 'maakbaar' is. Toch is het dat niet. Je ervaart gedurende jouw reis dat sommige gebeurtenissen mooi, leuk, positief en vreugdevol zijn. Die gevoelens stemmen je gelukkig. Maar evenzoveel en zo vaak, of soms ook wel meer, maak je momenten mee dat je pijn ervaart, verdrietig bent of dat je je ongelukkig voelt. Het zit soms niet mee. Je loopt butsen en bulten op en er ontstaan barsten in jouw levensverhaal. Die barsten loop je zeker op als je geconfronteerd wordt met de eindigheid van het leven, bijvoorbeeld als jijzelf of jouw naaste een levensbedreigende ziekte krijgt. Het bestaan op deze wereld en het levensverhaal dreigen ten einde te lopen. Met als gevolg gevoelens van verlies van controle, verlies van gezondheid, verlies van onafhankelijkheid, verlies van verbinding, verlies van regie. Kortom, wat is dan nog de zin van het leven of ook wat is nog kwaliteit van leven?

Hospice

Het Hospice is een 'bijna thuis huis' voor die mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. Er is in het Hospice dan ook juist aandacht, ruimte en tijd om kwaliteit van leven toe te voegen aan de laatste levensdagen. Het Hospice, zo lezen we ook op de website, biedt een gastvrij verblijf voor iedereen in de laatste levensfase, ongeacht levensovertuiging, culturele achtergrond, geaardheid of leeftijd.

Omdat het bestaan eigenlijk alleen een "ZIJN" is, want je "BENT" immers gewoon in leven, weten de vrijwilligers en andere zorgverleners van het Hospice ook hoe belangrijk het is er gewoon te "ZIJN" voor de gasten in het hospice.

Ontmoetend, open, liefdevol en ondersteunend. Maar hoe zit dat dan met het "ZIJN" als je in die laatste fase vragen hebt zoals: 'Waar heb ik dit aan verdiend?', 'Waarom moet ik zo lijden?', 'Heb ik het goed gedaan?', 'Ben ik anderen niet alleen maar tot last?', 'Wie ben ik (eigenlijk/nog)?'.

Dat zijn vragen die op kunnen borrelen uit jouw bestaansrechtelijke dimensie en ook wel jouw spirituele dimensie. Je zou ook kunnen zeggen dat het trage vragen zijn waar niet meteen een pasklaar antwoord op is. Maar de tijd dringt wel!

Bij dat soort vragen kun je de geestelijk verzorger inschakelen. De geestelijk verzorger kan met jou in gesprek gaan over deze vragen, over jouw barsten in het levensverhaal, jouw onzekerheden, jouw angsten. En dat hoeft dus niet altijd religieus of godsdienstig te zijn. Want ieder mens heeft een bestaansrechtelijke en spirituele dimensie van waaruit juist deze zingeving- en levensvragen op kunnen borrelen.

Spiritualiteit

Is spiritualiteit niet veel te zweverig? Nou, als jij stevig in de schoenen van jouw eigen bestaan wilt staan dan is het handig om te weten hoe jij je kunt verhouden tot al datgeen wat er in jouw leven jouw eigen verstand te boven gaat. Dan heb jij jezelf uiteen te zetten met dat 'niet-maakbare' en 'niet-grijpbare' wat je in je levensverhaal tegenkomt.

Daar heb je af en toe inspiratie en spiritualiteit voor nodig. Het woord inspiratie komt uit het Latijn 'in-spirare' en betekent 'in-blazen' of 'in-boezemen'. En spiritualiteit komt van het Latijnse woord 'spiritus' wat adem betekent. Iets ingeblazen krijgen of iets innemen of inademen komt per definitie dus van buitenaf. Misschien past het op die momenten de geestelijk verzorger een rol te geven in jouw levensverhaal. In gesprek met de geestelijk verzorger kan gezocht worden naar lucht, of misschien wel opluchting, in tijden van spirituele nood of als het leven niet meer als zinvol ervaren wordt. Je kunt altijd nog blijven werken aan het toevoegen van lucht, licht en liefde aan de laatste dagen van het leven.

De geestelijk verzorgers gunnen jou dat van harte.

De geestelijk verzorgers die voor het Hospice 't Huis van Heden in Emmen klaarstaan om een stukje mee te lopen in het levensverhaal van hun gasten zijn:

Alina de Roo

Alice Cremer

Timothy Alkema



Op de website www.gvthuis.nl is meer informatie te vinden over geestelijke verzorging in de thuissituatie in Groningen, Drenthe en Steenwijkerland.



*Het is de leegte
de stilte
het gemis
niets meer
niets minder
dat is wat het is*

Hanny Otten

NLdoet 2023

Jaarlijks organiseert het Oranjefonds de NLdoet dagen. Organisaties, verenigingen en allerlei instanties kunnen zich aanmelden, waarbij vrijwilligers wordt gevraagd klussen uit te voeren. Dit jaar konden vrijwilligers zich aanmelden voor de NLdoet dagen op 10 en 11 maart.

't Huis van Heden meldt zich al vele jaren aan bij het Oranjefonds voor deze klussendagen, zo ook dit jaar weer. Er zijn diverse werkzaamheden te verrichten, o.a. de tuin bladvrij maken, de buitenterrassen van de gastenkamers onkruidvrij- en schoonmaken, plantenbakken verplaatsen, de voorraadkamer en het magazijn schoonmaken en opruimen en diverse goederen naar de stort en naar Het Goed brengen. Voor al deze klussen hadden zich veertien vrijwilligers aangemeld. De vrijwilligers stonden 11 maart 's morgens voor een grote verrassing, de gehele tuin was bedekt met een laag sneeuw. Er kon niet in de tuin gewerkt worden. Gelukkig konden alle andere klussen wel worden gedaan.



De vrijwilligers samen met medewerkers van het Hospice

Nieuwe terrasstoelen voor de gastenkamers

Jarenlang intensief gebruik en weer en wind maakten de oude terrasstoelen van de gastenkamers onbruikbaar. Tijdens de NLdoet dag zijn deze naar de stort gebracht. Het Hospice heeft in maart een mooi legaat ontvangen uit een erfenis en het heeft hiermee vijf mooie, nieuwe terrasseten kunnen aanschaffen.



We hopen dat de gasten en hun bezoekers veel gebruik mogen maken van deze comfortabele voorziening en daarop kunnen genieten van de mooie tuin en de vele vogels rond het Hospice.

Hoe kunt u het Hospice steunen?

Als u de functie van het Hospice belangrijk vindt en het werk dat daar verricht wordt een warm hart toedraagt, dan kunt u ons steunen met een eenmalige of jaarlijkse gift. Uw gift is welkom op bankrekeningnummer NL 95 RABO 0123222877 t.n.v. Stichting Vrienden van het Hospice Zuidoost-Drenthe. Het Hospice is door de Belastingdienst aangemerkt als een ANBI stichting met RSIN nummer 815819730.

Wist u dat.....

- het team van onze tuinvrijwilligers graag in contact wil komen met nieuwe vrijwilligers voor het onderhoud van de tuin rondom het Hospice? Geïnteresseerden kunnen telefonisch contact opnemen met het Hospice.
- leerlingen van het Esdalcollege als leerproject een fundraisingactie hebben georganiseerd, waarvan de opbrengst is geschonken aan het Hospice?



De leerlingen overhandigen een cheque van € 300,00

- het Hospice in maart een royale donatie heeft ontvangen van Stichting Earth? De Stichting is de organisatie achter het Full Colour Festival, een festival dat vele jaren is gehouden in het centrum van Emmen. Wegens gebrek aan bestuursleden en vrijwilligers heeft men in 2022 besloten te stoppen met het festival.
- het team van kookvrijwilligers op zoek is naar een kookvrijwilliger, ter versterking van het team. Geïnteresseerden kunnen telefonisch contact opnemen met het Hospice.
- een aantal vrijwilligers heel mooi kan zingen? Zij hebben dat laten horen in het Hospice op kerstavond.
- een vrijwilliger elk seizoen een passende krans gaat maken om naast de voordeur op te hangen?
- de provincie Drenthe de vier hospices in Drenthe gaat ondersteunen met het maken van een plan voor de verduurzaming en energiezuiniger maken van de hospices? Door de provincie wordt eerst een energiescan uitgevoerd op de vier locaties.



Meta van Eck-van der Sluis, vrijwilligster bij het Hospice, met koningsdag een koninklijke onderscheiding heeft gekregen? Een fijne waardering voor haar jarenlange inzet als vrijwilligster bij het Hospice en verpleegtehuis De Horst

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van:

't Huis van Heden, Hospice Zuidoost-Drenthe
Het redactieadres van de Nieuwsbrief is:

Hospice 't Huis van Heden
Markeweg 1 7822 GC Emmen

Telefoon: 0591- 65 11 20

E-mail redactie: nieuwsbrief@hospice-emmen.nl

Website: www.hospice-emmen.nl