

Welkom!

Via deze tweede nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van het project 'Voorbereiding Laatste Levensfase', ook wel ACP (Advance Care Planning) Drenthe e.o. Het is een samenwerking van:

- Alliantie Drentse Zorg met Ouderen
- Netwerk Dementie Drenthe
- Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland

Samen maken we ons sterk om inwoners van Drenthe te stimuleren zélf de regie te voeren op hun laatste levensfase. Regie voeren betekent wat ons betreft, dat er weliswaar meerdere partijen betrokken zijn bij het gesprek over de laatste levensfase, maar dat slechts één persoon de touwtjes in handen heeft, namelijk degene over wiens laatste levensfase het gaat. Met alle partijen samen werken we aan vier projecten. Meer info over deze projecten vind je op www.acpdrenthe.nl Doe jij ook mee?

Hartelijke groet en alvast een fijne vakantie!

Jaap te Velde en Hennita Schoonheim
projectleiders ACP Drenthe e.o.



Toolkit voorlichting Voorbereiding Laatste Levensfase

Wil je een voorlichtingsbijeenkomst organiseren over Voorbereiding Laatste Levensfase in jouw organisatie, huisartsenpraktijk, wijk, dorp of vereniging? [Bekijk dan eerst even de Toolkit Voorlichting op onze website](#). Daarin staat alles wat je nodig hebt om zo'n voorlichtingsbijeenkomst te organiseren. De toolkit bevat een gebruikershandleiding met handige tips en een voorbeeld-uitnodiging, een standaard powerpointpresentatie die je zelf kunt aanpassen, diverse korte filmpjes, praktische documenten en meer. Heb je specifieke informatie nodig over externe sprekers bijvoorbeeld, of wil je gewoon even sparren, mail ons dan gerust. We zijn te bereiken via: projectleideracp@dokterdrenthe.nl



Belangrijke mijlpaal in informatie-uitwisseling ACP!

De kwaliteit van zorg voor patiënten wordt verbeterd in de avond, nacht en weekend. Afspraken die huisartsen maken met patiënten, zijn voortaan in te zien op de huisartsenpost. Dit betekent betere informatie-uitwisseling voor betere zorg in de laatste levensfase. Jan Schaart en Yoeri Zuidwijk (zie foto) hebben de informatieoverdracht begin deze maand getest tijdens de avonddienst en het werkt!

VIPLive

Yoeri, CMIO en huisarts in Assen, vertelt over het vastleggen van het ACP-plan in de huisartsenpraktijk en het delen van deze informatie met de huisartsenposten: "De verschillende huisartseninformatie-systemen (HIS-en) zijn niet allemaal goed gekoppeld met de huisartsenposten. Daarom hebben we ervoor gekozen om deze informatie te delen in VIPLive. Het gestructureerd vastleggen van deze informatie zorgt er op termijn voor dat overtypen in een ander systeem niet meer nodig is."

Topicusspoed

Als het ACP-plan in VIPLive is ingevuld, dan is dit ook zichtbaar in Topicusspoed op de huisartsenposten. Daar ziet men dan de informatie die essentieel is, denk aan het wel of niet reanimeren en het wel of niet insturen naar de spoedeisende hulp. De werkgroep ICT ACP is ook bezig om te realiseren dat informatie uit het ACP-plan gedeeld kan worden met de wijkverpleegkundige, de meldkamer ambulance en het ziekenhuis (mits de patiënt daar toestemming voor geeft natuurlijk).

Begeleiding nodig bij de opstart van ACP in jouw organisatie?

Kun je wel wat hulp gebruiken bij de opstart van ACP binnen jouw organisatie? Weet dan, dat de twee projectleiders ACP Drenthe, Jaap te Velde en Hennita Schoonheim, maar ook netwerkcoördinator palliatieve zorg Drenthe-Steenwijkerland, Harmiene Gommans en netwerkcoördinator Dementie Drenthe, Rika Roffelsen je kunnen helpen. Zij bezoeken zorg- en welzijnsorganisaties om te adviseren en te helpen bij het opstarten van ACP. Dus, heeft jouw organisatie behoefte aan ondersteuning en wil je graag een afspraak maken met één van ons, mail dan naar: projectleiderACP@dokterdrenthe.nl



Mooi voorbeeld uit Assen:

Samenwerking woonzorgcentrum met huisartsen

Alie Geerts (links) is Kwaliteitsverpleegkundige van woonzorgcentrum Arendstate in Assen, onderdeel van Accolade Zorg. Samen met wijkverpleegkundige Therese Sterken (rechts), schreef ze een projectplan voor het verbeteren van de informatiestroom over de laatste levensfase. “We waren eigenlijk al begonnen”, vertelt ze. “We hebben afspraken gemaakt met twee huisartsen die hier veel komen: huisarts M. Buist van Huisartsenpraktijk Overcingel en huisarts C. Reekmans van Huisartsenpraktijk Nijdam & Reekmans, beiden uit Assen.”

Wensen vastgelegd?

“Wat we met elkaar hebben afgesproken is, dat de verpleegkundigen in het woonzorgcentrum met cliënten in gesprek mogen gaan over hun wensen voor de laatste levensfase. Daarbij gaat het in eerste instantie vooral om wel of niet reanimeren en wel of geen ziekenhuisopname. Als de cliënten hierover duidelijke voorkeuren hebben, vragen we of ze die ook al hebben vastgelegd bij de huisarts. Zo ja, dan checken we dat nog even bij de praktijk via de chat in VIPLive en zo niet, dan checken we of de huisarts ermee akkoord gaat. De huisarts kan de wensen meteen vastleggen in het HIS, eerst nog op huisbezoek gaan of de patiënt uitnodigen voor een gesprek.”

Afstemming van zorg

“In de loop van tijd komen er andere markeermomenten rondom ACP en die worden ook vastgelegd. In de thuiszorg gaat de Casemanager Dementie in het beginstadium in gesprek over wensen en behoeften met betrekking tot ACP. Daar wordt de hele zorg op afgestemd. Ook positieve gezondheid wordt hierin verweven. De Wijkverpleegkundige gaat bij kwetsbare ouderen altijd in gesprek over ACP. Bij medische stukken wordt het bij de huisarts neergelegd. De informatie wordt meegenomen in de afstemming van zorg, zodat onnodige opnames voorkomen kunnen worden. Als mensen worden opgenomen in een verpleeg- of verzorgingshuis is het streven dat ze dit 'formulier' mee kunnen nemen en over kunnen dragen.

Ongewenste opnames voorkomen

“Wat we veel zien, is dat bewoners hun wensen over de laatste levensfase al wel met naasten hebben besproken, maar nog niet met de huisarts. En wij mogen pas iets doen, als de wensen vastliggen. Huisartsen waarderen dat wij deze gesprekken initiëren, dat we mensen stimuleren om erover na te denken en hun keuzes vast te leggen. Ligt de informatie vast, dan nemen wij die over in ons zorgplan. Dat wordt uiteindelijk ondertekend door de cliënt of diens naasten.

Bij incidenten is de informatie dan ook meteen bekend bij huisartsen, huisartsenposten en spoedeisende hulp. Zo voorkomen we ongewenste situaties en onnodige opnames.”

Vervolgstappen

“Nu is het zaak dat we het belang hiervan constant onder de aandacht brengen, zowel bij bewoners als bij medewerkers. Ik hoop dat we met de hele eerstelijnszorg (huisartsen, thuiszorg en woonzorgcentra) afspraken kunnen maken, zodat het voor iedereen helder is en het ook juridisch allemaal klopt. Tegelijkertijd: dit is nog maar een eerste stap in Samen Beslissen. We blijven elkaar opzoeken en continu nagaan hoe wij het elkaar makkelijker kunnen maken om in ieders belang verdere vervolgstappen te kunnen zetten op het belangrijke ACP-onderwerp!”



Gemeente Midden-Drenthe maakt werk van ACP

“Wij vinden het belangrijk dat onze oudere inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen”, vertelt Gerard Hommels, projectleider WelWoZo (Welzijn Wonen en Zorg) bij de gemeente Midden-Drenthe. “Daarbij gaan we proactief te werk. We proberen acute situaties te voorkomen, door goed voorbereid te zijn. Uiteraard werken we nauw samen met huisartsen, zorg en welzijn. Om inwoners te voorzien van relevante informatie, geven we al bijna 5 jaar het magazine Thuisblijver uit, een initiatief van 12 partners op het gebied van welzijn, wonen en zorg in Midden-Drenthe.”

Lastig maar belangrijk

Thuisblijver is een gratis tijdschrift met praktische tips en mooie verhalen over langer thuis wonen. Het wordt tweemaal per jaar bezorgd bij alle inwoners van 60 jaar en ouder. In de juni-editie staat een mooi interview met praktijkverpleegkundige Saskia Anbergen van huisartsenpraktijk Bovensmilde, met als titel ‘Praten over het levenseinde, lastig maar wel belangrijk’. [Lees het artikel hierover, inclusief downloadlink Thuisblijver.](#)

Dicht bij inwoners

“Onlangs verzorgde projectleider ACP Drenthe Jaap te Velde diverse presentaties bij ons”, vervolgt Hommels. “Eerst in het beleidsoverleg met de wethouder en later aan de wijkteams van Smilde, Westerbork en Beilen. Wij willen onze inwoners goed informeren en onze dienstverlening dicht bij de inwoners organiseren. Dat we daarin goed slagen, zien we terug in de waarderingscijfers voor onze Wmo-dienstverlening. Die zijn een 8 en hoger en daar zijn we trots op!”

AGENDA



SAVE-THE-DATE: vrijdag 30 september 2022

Werkconferentie Toekomstbestendige Ouderenzorg in Drenthe

Vrijdag 30 september 2022 organiseert de Alliantie Drentse Zorg met Ouderen de werkconferentie Toekomstbestendige Ouderenzorg in Drenthe: 'Samen beslissen in beleid, innovaties en uitvoering'. De conferentie heeft een ochtendprogramma (vooral bedoeld voor bestuurders) en een middagprogramma met deelsessies en workshops, onder andere ook specifiek over ACP). De werkconferentie vindt plaats in het Provinciehuis in Assen. U kunt zich alvast aanmelden via onderstaande button.

[Aanmelden werkconferentie](#)

Woensdag 5 oktober, Voorlichtingsbijeenkomst ACP in Schoonoord

door Rika Roffelsen van Netwerk Dementie Drenthe samen met Betty Meyboom, emiritus hoogleraar Huisartsengeneeskunde en auteur van 'Uitburgeren', een boekje over wat iedereen kan regelen omtrent het levenseinde

Donderdag 6 oktober, Voorlichtingsbijeenkomst ACP in Alzheimer Cafe Noordenveld

door Rika Roffelsen van Netwerk Dementie Drenthe samen met Betty Meyboom.

Vorbereiding ▶▶ Laatste Levensfase

ACP Drenthe/Vorbereiding Laatste Levensfase is een samenwerking van de ziekenhuizen, huisartsen, verpleeghuizen en wijkverpleging in Drenthe.

Contact:

Projectleiders ACP Drenthe e.o.

Dokter Drenthe (voorheen Huisartsen Zorg Drenthe: HZD)

Stationsstraat 44

9401 KX Assen

E projectleiderACP@dokterdrenthe.nl

W www.acpdrenthe.nl en www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl

T 088-0504000
